

# Vrijwilligers motiveren



Workshop voor vrijwilligers

Lutgart Rens, in opdracht van

avan  
nsa



Jij bent vrijwilliger. Wat motiveert jou?



Voor welke vrijwilligersactiviteit zou niemand jou kunnen motiveren?

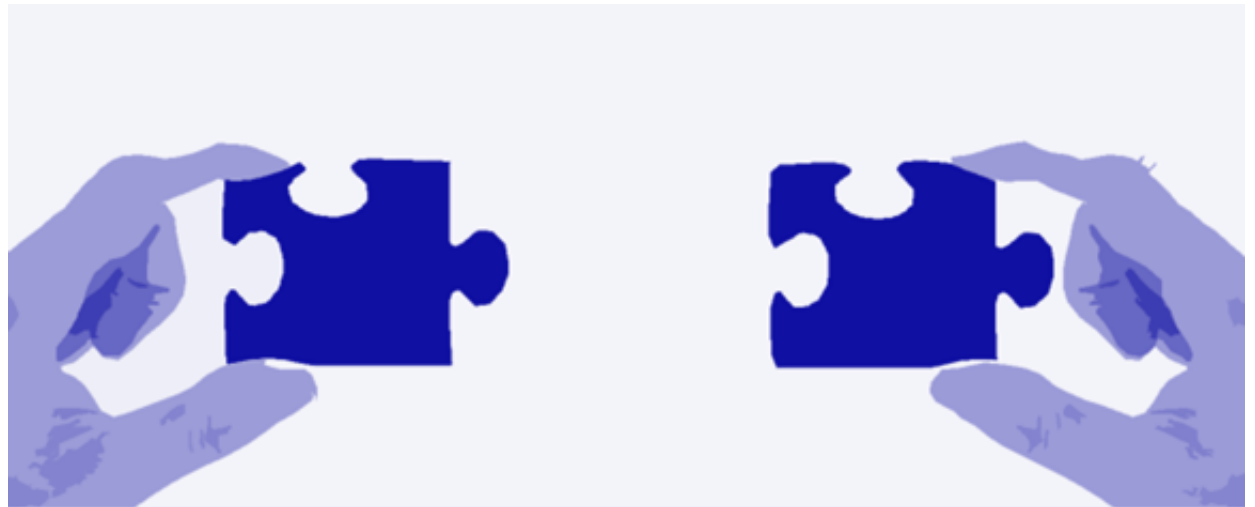
“Er zijn geen kant en klare antwoorden op de vraag: “Hoe krijg ik het voor elkaar, dat anderen iets doen, wat ze uit eigen beweging niet willen doen?”.

Wanneer je wel zo'n antwoord geeft, blijf je steken op het niveau van instrumenten, die als 'techniek' snel worden doorzien en gedwarsboomd.”

*R. Sprenger, De motivatiemythe (2001)*

# Drie basisbehoeften voor ieders persoonlijke groei, integriteit en welzijn

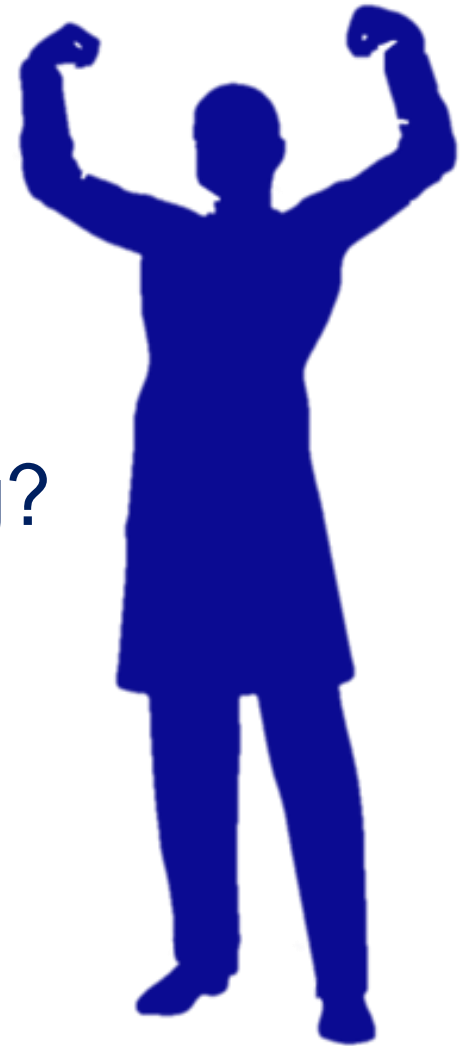
- competentie
- autonomie
- verbinding.



*(onderzoek van Deci en Ryan)*

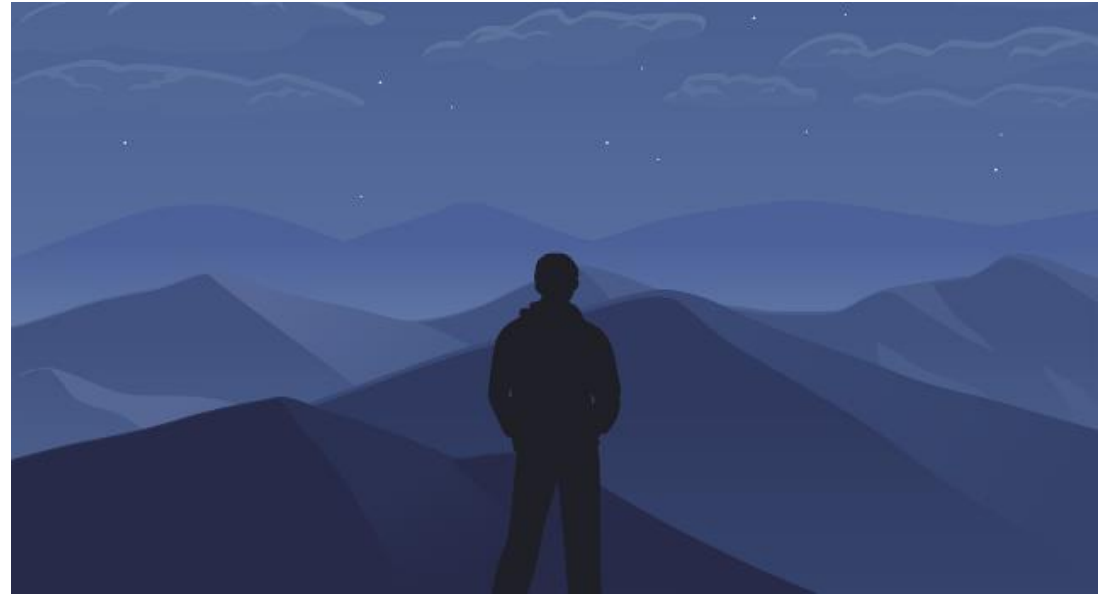
# Competentie

- Kennis delen in je groep
- Kansen geven om te groeien
- Is bijscholing nodig/mogelijk/nuttig?
- Duidelijk zijn over verwachtingen
- Opbouwend omgaan met fouten
- Respect voor ieders competentie
- .....



# Autonomie

- Elke vrijwilliger heeft recht op zijn inbreng
- Inbreng aanmoedigen
- Goede afspraken, maar ruimte voor de manier waarop taken gebeuren
- ...



# Verbinding

- Gedeelde missie – “Waarvoor doen we het?”
- Waardering voor ieders bijdrage
- Aandacht voor persoonlijke gebeurtenissen
- ...







- Vrijwilligers motiveren zichzelf
- Een organisatie kan motiverende omstandigheden creëren
- Ze kan inspelen op motivaties van vrijwilligers
- Een organisatie kan vrijwilligers demotiveren

# Demotiveren?

- Weinig vertrouwen, veel controle
- Geen inspraak
- Tekort aan middelen of degelijk materieel
- Onduidelijke afspraken
- Slechte sfeer, voortdurend kritiek
- Te hoge druk
- Te weinig te doen
- Geen of gebrekkige begeleiding
- ....



# Jouw motivatie werkt aanstekelijk!



Wat is voor jezelf de volgende stap om anderen (of jezelf) te ondersteunen in hun motivatie?